

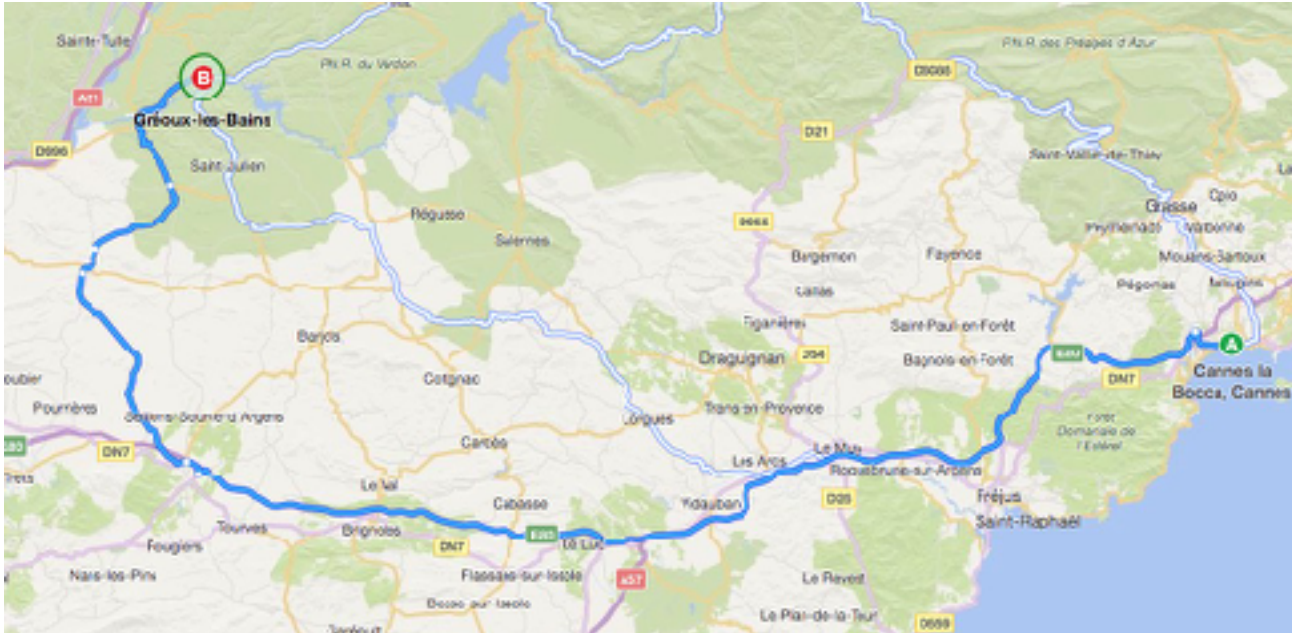
Séjour A.C.C.B. à Gréoux les bains du 14 au 18 mai 2018





# Présentation des Lieux

Prendre l'autoroute A8 de Cannes la Bocca jusqu'à St Maximin - D3 passer Rians - D23 jusqu'à Ginasservis - D554 jusqu'à Vinon/verdon puis D 952 jusqu'à Gréoux les bains 160km et 2h22



Domaine de Château LAVAL route de Valensole  
04800 Gréoux les bains tél: 0 825 879 902  
site internet: <https://www.vacancesbleues.fr/fr/greoux-les-bains/club-domaine-de-chateau-laval>

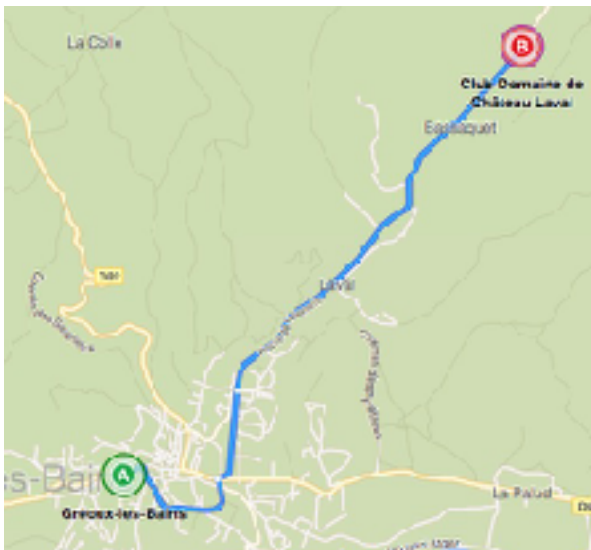
Vous disposerez:

- d'une piscine couverte chauffée et d'une piscine extérieure, d'un espace forme avec sauna et hammam
  - d'un restaurant provençal « les Oliviers » du type buffet à volonté
- Petit déjeuner de 6h30 à 10h - Déjeuner de 12h15 à 13h45 dîner de 19h15 à 20h45

A Gréoux les bains prendre la route de Valensole le club Domaine de Château Laval est à 4km

## Il faut savoir:

- 1- Pour réaliser le parcours du 14, il serait souhaitable de le commencer à 10h30 au plus tard. L'établissement étant complet, nous ne pourrions pas disposer de nos chambres dans la matinée. Contact a été pris avec le gestionnaire pour disposer d'un espace permettant de se mettre en tenue et de préparer nos vélos.
- 2- Chaque soir, nous évoquerons le parcours prévu pour le lendemain avec possibilité de prévoir un itinéraire raccourci et allégé pour ceux qui le souhaiteront.



## Un peu d'histoire

Le Château des Templiers



Village du canton de Valensole, situé sur la route d'Aix-en-Provence à Digne-les-Bains, et à deux minutes de la rive droite du Verdon, dans une accueillante vallée. Les Romains ne manquèrent pas de fréquenter l'endroit, non pour la fertilité du territoire et la douceur du climat, mais pour les eaux thermales minéralisées qu'eux-mêmes découvrirent. Ainsi, ils en firent la recherche en creusant un puits profond. La source très abondante jaillit alors du fond en bouillonnant et en s'élevant d'une manière verticale. Et même la sécheresse ne put faire diminuer son volume d'eau... Nombre de Romains opulents recouvrèrent la santé en prenant les eaux de Gréoux. Toutefois, leur réputation tomba en désuétude concomitamment avec la gloire des Romains.

L'invasion des barbares du Nord et celle des Sarrasins firent entièrement oublier les vertus des eaux de cette fontaine qui ne retrouva sa célébrité qu'au cours du XII<sup>ème</sup> siècle.

Après une longue période d'oubli, les Thermes furent relancés à la fin du XVII<sup>ème</sup> siècle.

**Le Château des Templiers** : Tout laisse à supposer qu'au XII<sup>ème</sup> siècle furent posées les premières pierres qui constitueront plus tard le château dit « des Templiers ». Possession des Templiers, les derniers seigneurs de Gréoux eurent le talent d'attirer nombre de chevaliers français qui, lors des croisades, avaient pris l'habitude de s'y baigner. Les guerres intestines qui pendant plusieurs siècles endeuillèrent la Provence, ravagèrent cet établissement précieux pour la santé. Au XIV<sup>ème</sup> siècle, propriété du Comte de Provence, Charles II, il est cédé aux Hospitaliers de St Jean de Jérusalem, puis à Arnaud de Triant vers 1319-1322. Le monument échappe à la démolition en 1792. Acheté comme bien national par Arnoux Guibert, il est assiégé et pillé. Finalement, le Château fut classé comme Monument Historique en 1840.

**L'Église Notre-Dame des Ormeaux** : Ancien prieuré de l'abbaye de Montmajour, l'église est composée d'une nef à cinq travées voûtées en berceau. Le bas-côté sud, qui court le long de la nef sur quatre travées, est en fait constitué de chapelles latérales médiévales (chapelle seigneuriale de Sainte-Catherine, chapelle de la confrérie de la Vierge, chapelle Saint-Sébastien, en allant vers l'est), dont les murs de séparation ont été abattus.

**Notre-Dame des Oeufs** : Le « sanctuaire des hauteurs » (Edisud) dispose d'une situation exceptionnelle. Visible de fort loin et en particulier de tout le village, ce monument reste cependant d'accès difficile. Qui veut s'y rendre doit emprunter une route carrossable et affronter une montée sinueuse.

La vierge des œufs symbolise cette « religion populaire » que combattirent opiniâtrement curés et évêques des temps modernes. Elle était implorée par les filles désirant un mari et surtout les femmes qui voulaient être mères. Celles-ci, devaient y monter avec deux œufs en main. Parvenues au sanctuaire, elles en gobaient un et mettaient l'autre en terre. Lors du second pèlerinage, elles l'exhumaient et devenaient ainsi fécondes.

**Les Eaux thermales** : L'eau minérale thermale utilisée dans les thermes troglodytiques, possède une température naturelle constante d'environ 42° ainsi qu'une composition très complexe (à base de sulfure, sulfate, bicarbonate, chlorure, et minéral), limpide, onctueuse au toucher et légèrement salée.

En effet, la ville fut appréciée des romains qui s'installèrent à proximité de la source d'eau chaude pour bénéficier des vertus thérapeutiques des eaux.

Détruite par les invasions barbares et à nouveau ravagée durant les guerres de Religion, Gréoux-les-Bains, autrefois appelé « Nymphis Griselicis », retrouve au XIX<sup>ème</sup> siècle sa vocation originelle de station thermale après que les thermes furent relancés trois siècles auparavant. C'est, en effet, au XIX<sup>ème</sup> siècle, et plus précisément en 1807 et 1813 que Pauline Borghèse, soeur de Napoléon s'est rendue à Gréoux-les-Bains pour y « prendre les eaux ».

Dans les années 50, grâce à la prise en charge des cures par la Sécurité Sociale, la station thermale dispose d'un rôle important dans le renouveau balnéaire contemporain. Pour conserver les vertus de l'eau sulfureuse et ferrugineuse, un nouvel établissement thermal troglodytique voit le jour à l'emplacement primitif en 1962 : on y soigne les rhumatismes sous toutes ses formes, les voies respiratoires et la pneumologie.

Notre-Dame des Ormeaux



Notre-Dame des Oeufs



Les Thermes de Gréoux



Liste des participants, répartition des chambres et souhaits de co-voiturage

**Covoiturage aller**

Nom	Prénom	Lit	Co-voiturage
LEFOURNIS	Guyonne	double	Autonome
MARTEL	René	double	
ROUSSET	Marie José	double	Autonome
ROUSSET	Gilbert	double	
JONDEAU	Jeannie	double	+ Jean Claude et son vélo
JONDEAU	Claude	double	
POIRIER	Malou	double	+ Brigitte sans vélo
POIRIER	Patrick	double	
ZACHARIA	Brigitte	séparé	Covoiturée par Patrick
CAMUS	Daniel	Séparé	Covoituré par Philippe
GILLET	Philippe	séparé	+ Daniel et son vélo
SERGENT	Marie Claude	séparé	
MORET es JEAN	Bernard	séparé	Ok si Bernard d'accord
BEROT	Michel	séparé	
TONNELIER	André	séparé	Autonome
GALLAIS	Alain	séparé	
TRILLO	Jean Claude	séparé	Co-voituré par Claude

**Covoiturage retour de Bédoin**

Nom	Prénom	Lit	Co-voiturage
LEFOURNIS	Guyonne	double	Autonome
MARTEL	René	double	
JONDEAU	Jeannie	double	+ Bernard et son vélo
JONDEAU	Claude	double	
MORET es JEAN	Bernard	séparé	Covoituré par Claude
TRILLO	Jean Claude	séparé	Covoituré par Philippe
TONNELIER	André	séparé	Autonome
GALLAIS	Alain	séparé	
GILLET	Philippe	séparé	+ Jean Claude et son vélo
SERGENT	Marie Claude	séparé	

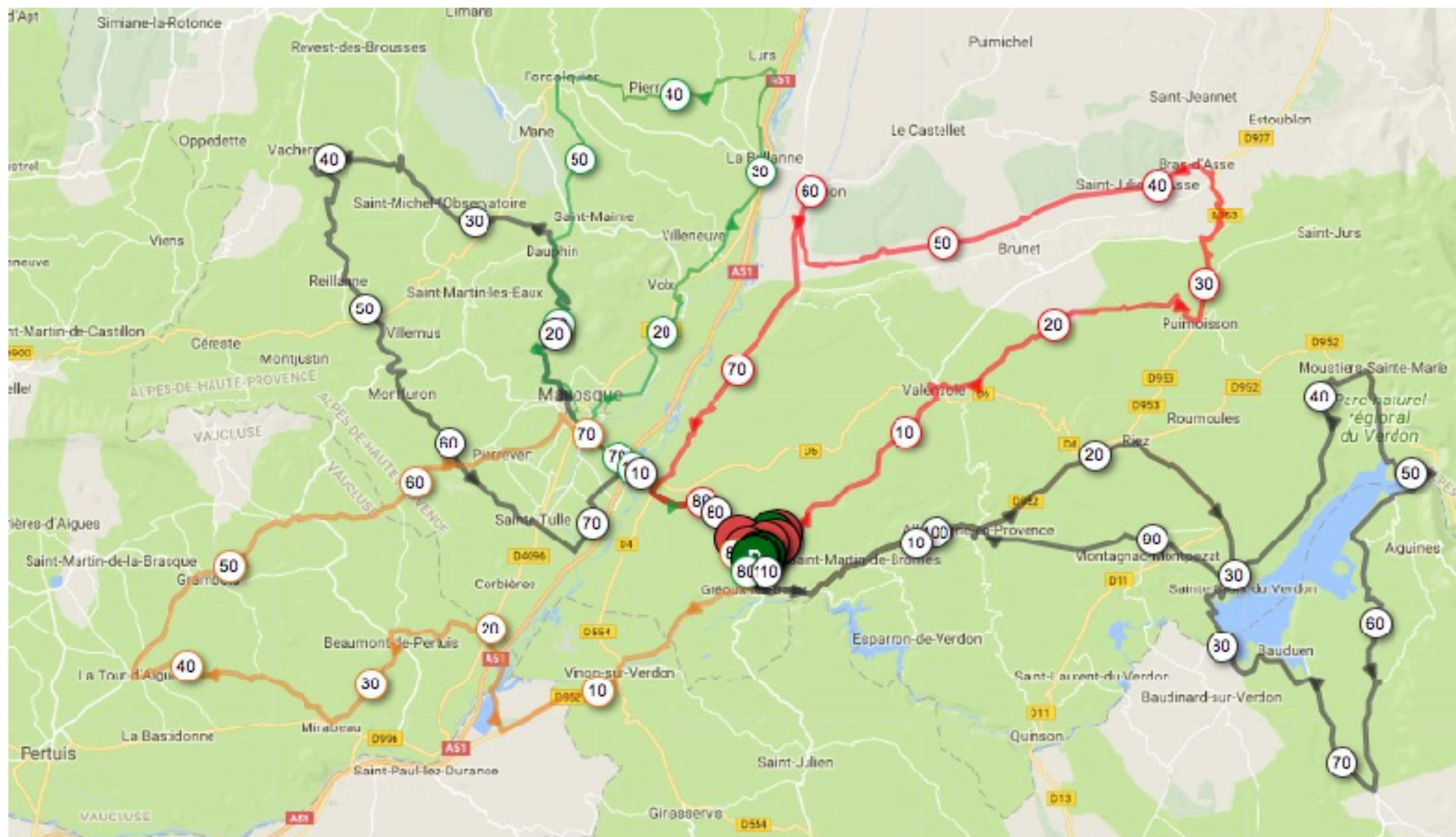
**de Gréoux**

ROUSSET	Marie José		Autonome
ROUSSET	Gilbert		
POIRIER	Malou		+ Brigitte
POIRIER	Patrick		
CAMUS	Daniel		Autonome
BEROT	Michel		
ZACHARIA	Brigitte		Covoituré par Patrick

Au niveau de la répartition des chambres pour Gréoux Brigitte est avec Marie Claude et Philippe avec Daniel.

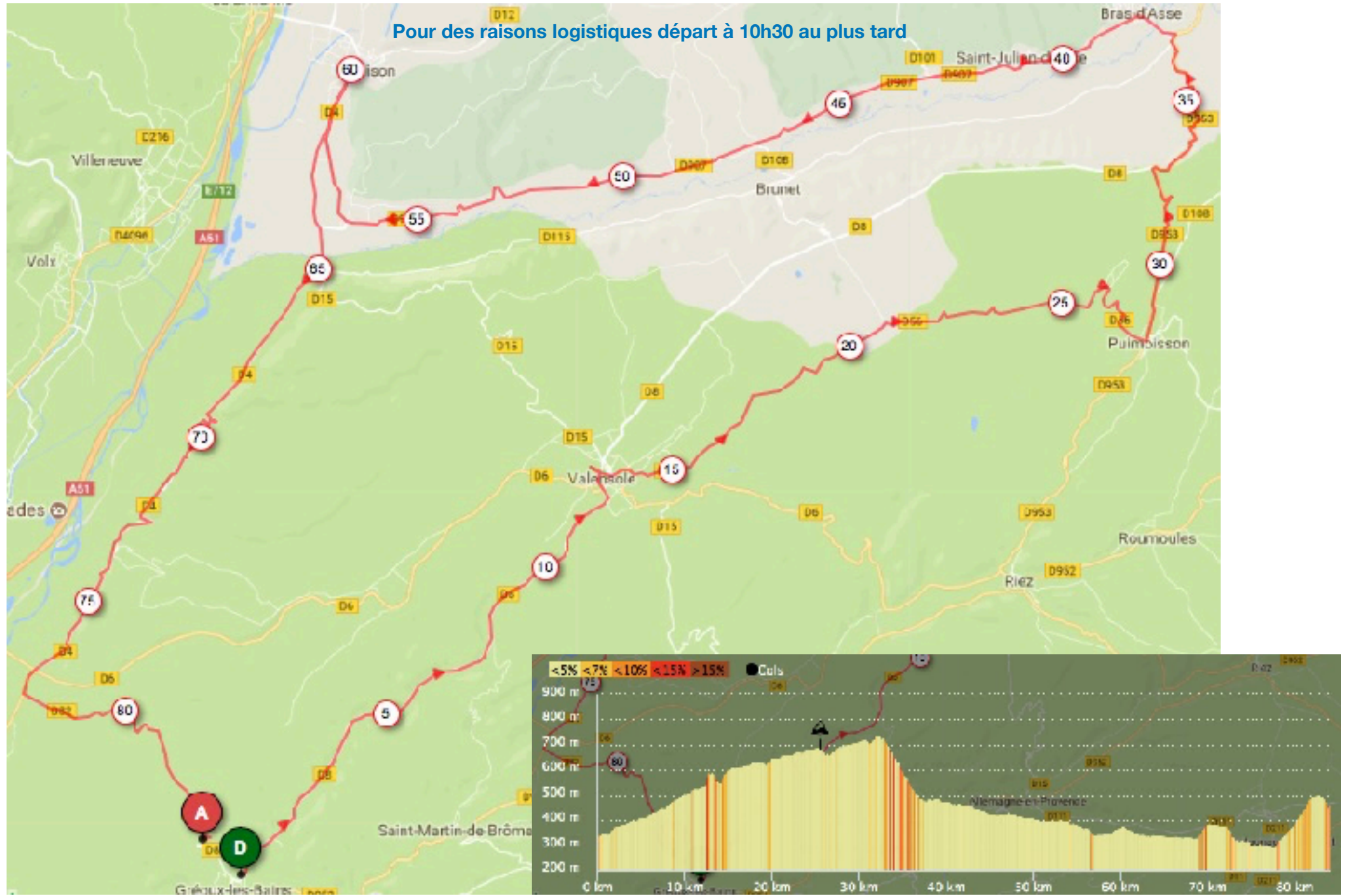


## Vue d'ensemble des parcours de la semaine



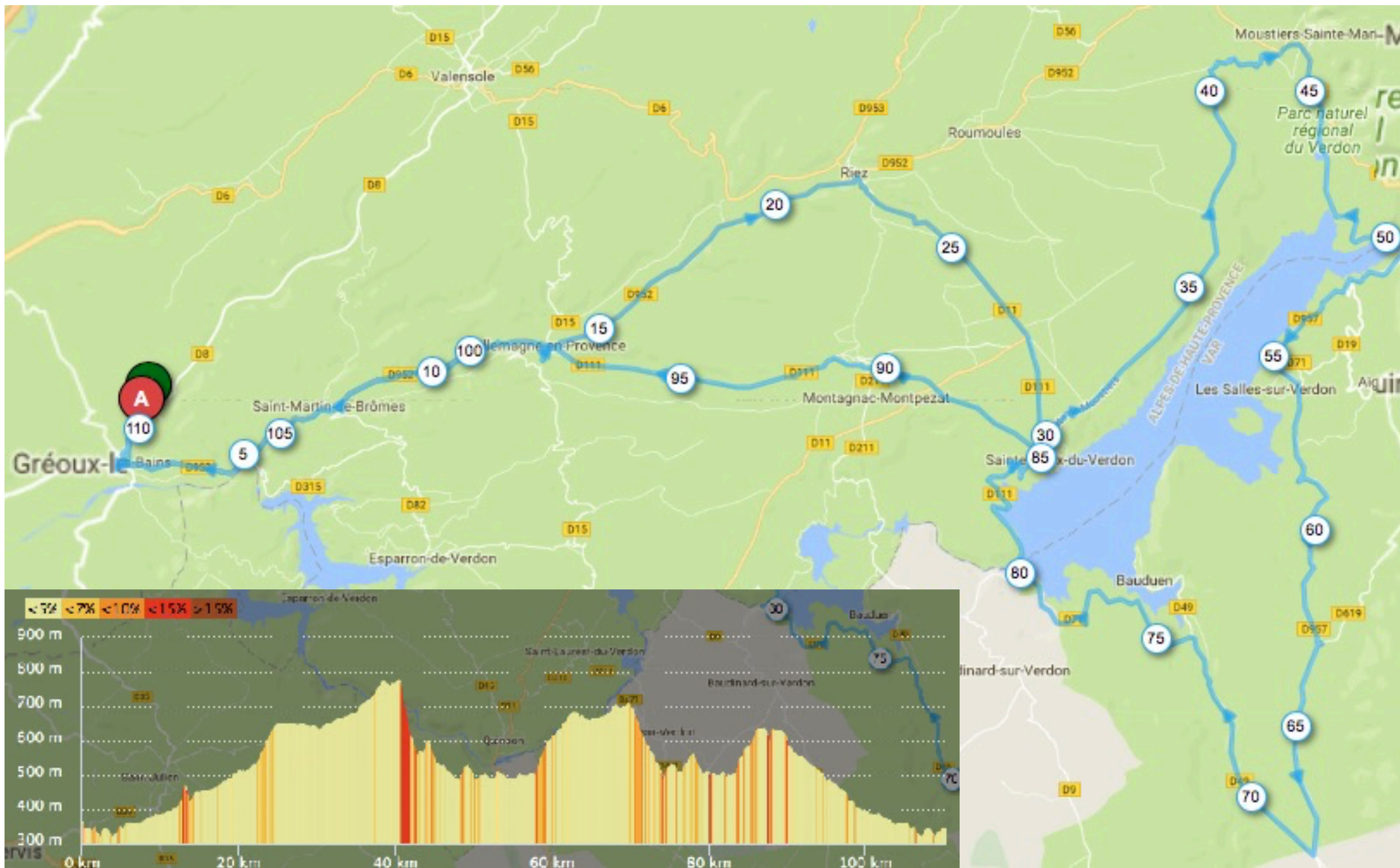
# 1er jour 14/5: Gréoux - Bras d'Asse

Distance 84km - Dénivelé 988m





## 2ème jour 15/5: Gréoux - Moustiers Ste Marie



Distance 110km - Dénivelé 1511m

## 3ème jour 16/5: Gréoux - La Tour-d'Aigues

Distance 82km - Dénivelé 1207m





# 4ème jour 17/5: Gréoux - Forcalquier

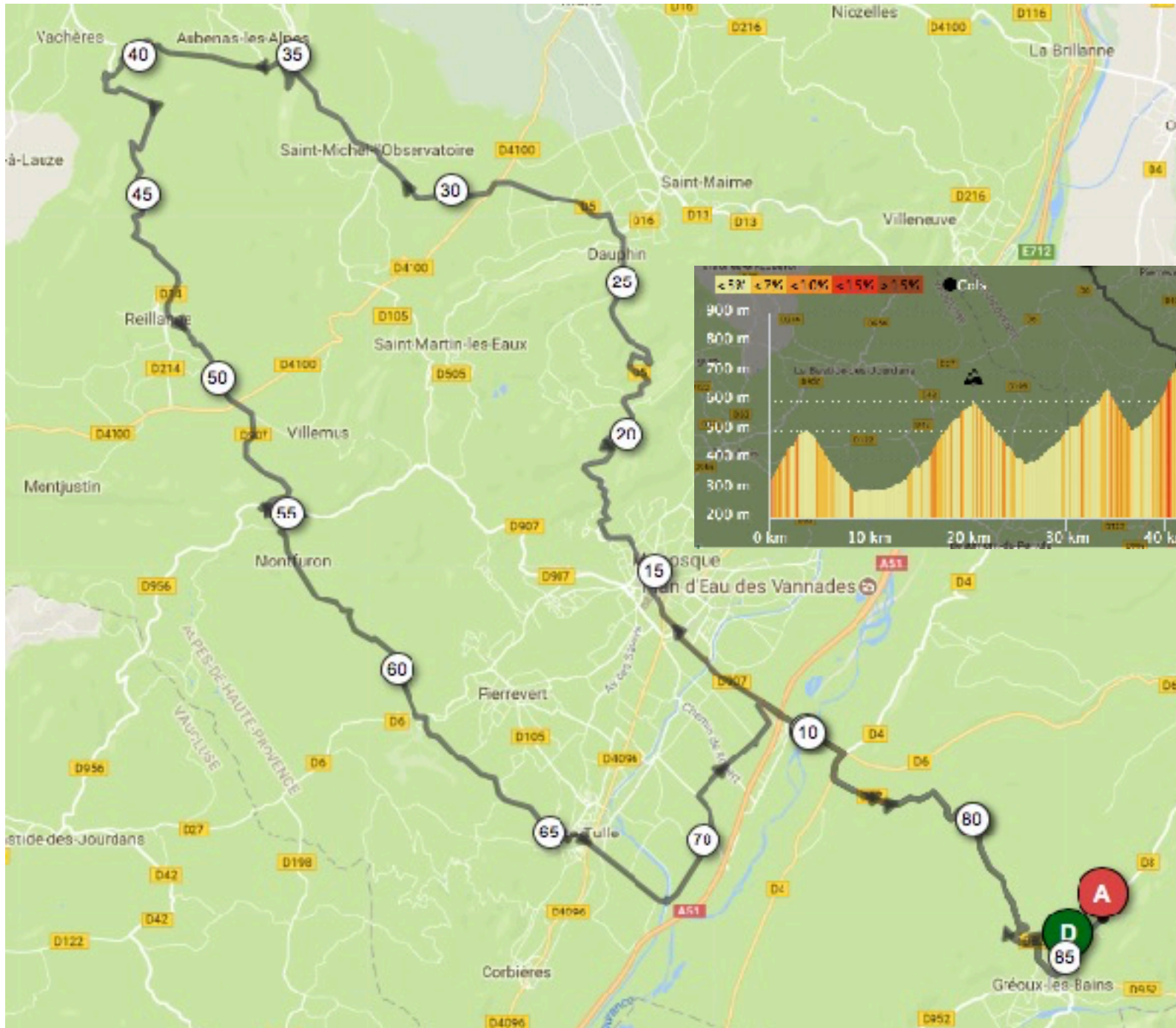
Distance 82km - Dénivelé 1146m





# 5ème jour 18/5: Gréoux - Aubenas les Alpes

Distance 86km - Dénivelé  
1490m

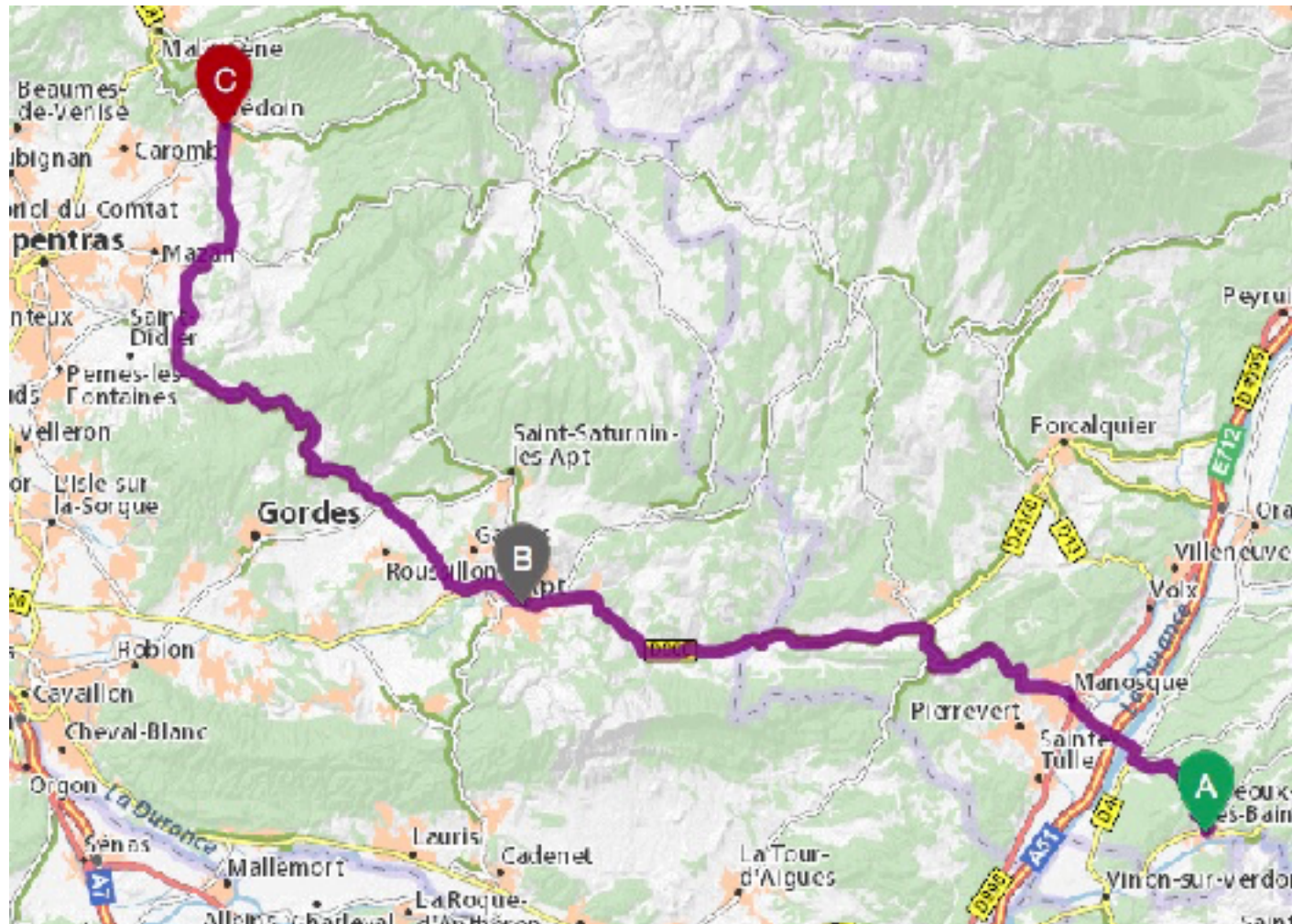




## 6ème jour 19/5: Pour les fêlés du Ventoux

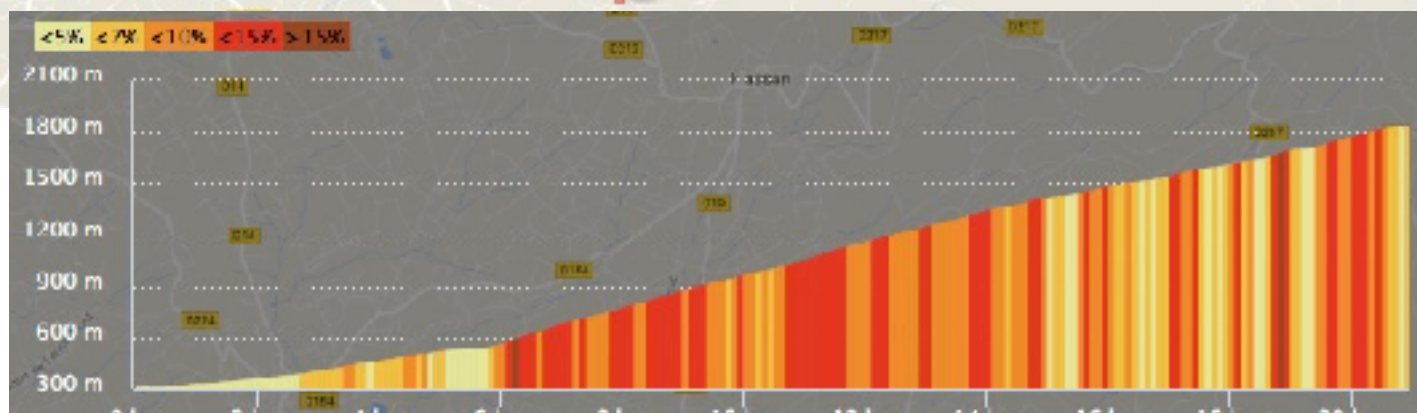
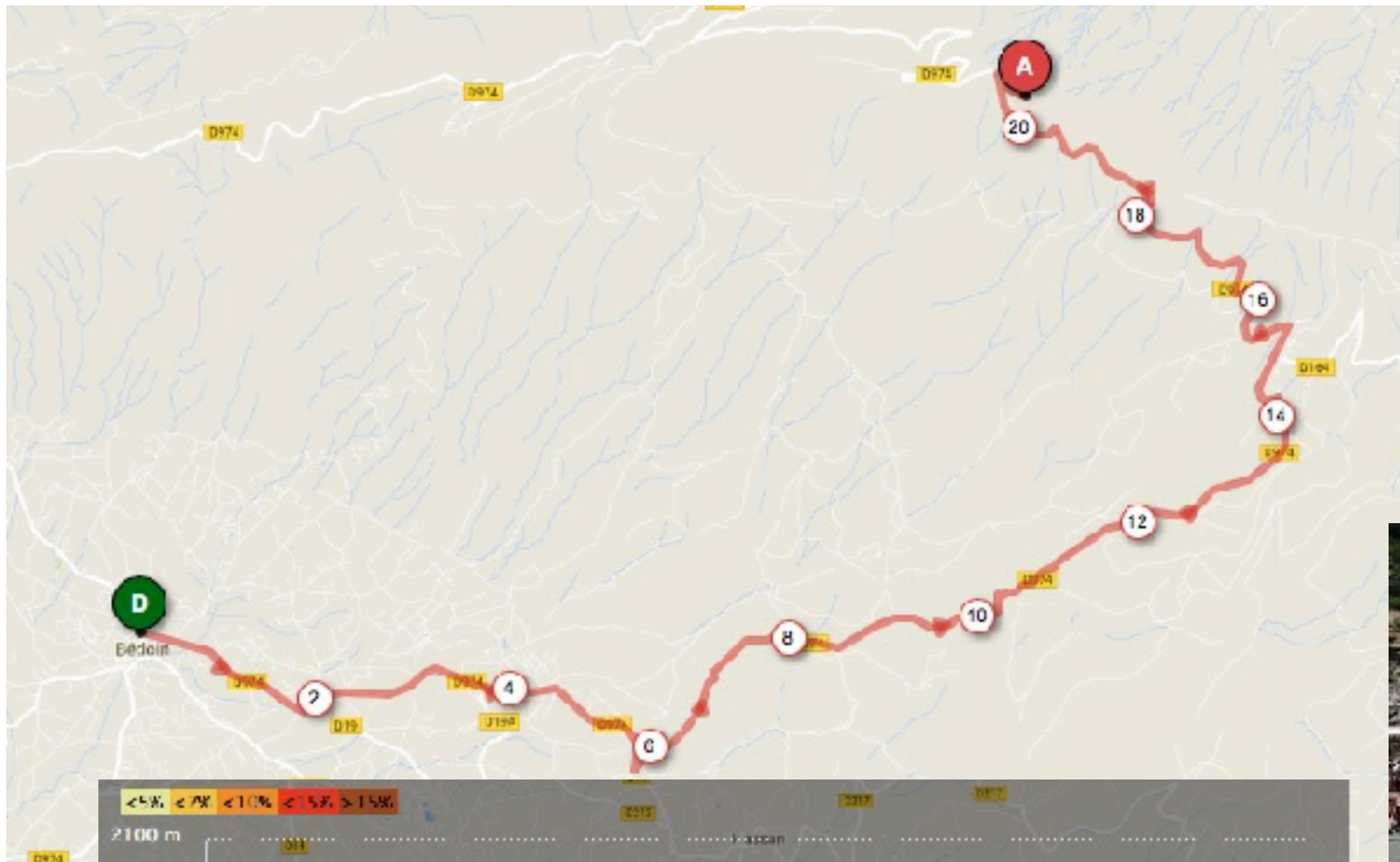


Rendez-vous à Bédoin  
Hotel restaurant l'Escapade  
83 rue du marché aux raisins  
84410 Bédoin  
Tél: 04 90 65 60 21  
E-mail : [lescapadehotel@gmail.com](mailto:lescapadehotel@gmail.com)  
Pour y aller



# 6ème jour 19/5: la Montée du Ventoux

Distance 21km - Dénivelé 1520m

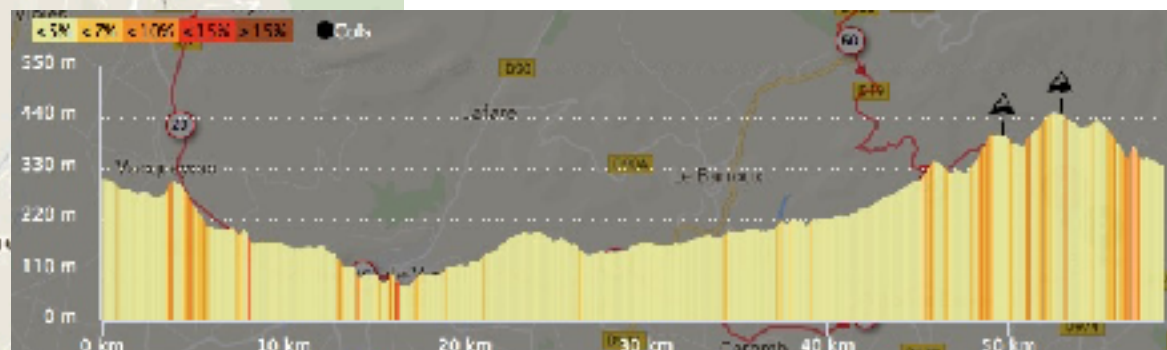
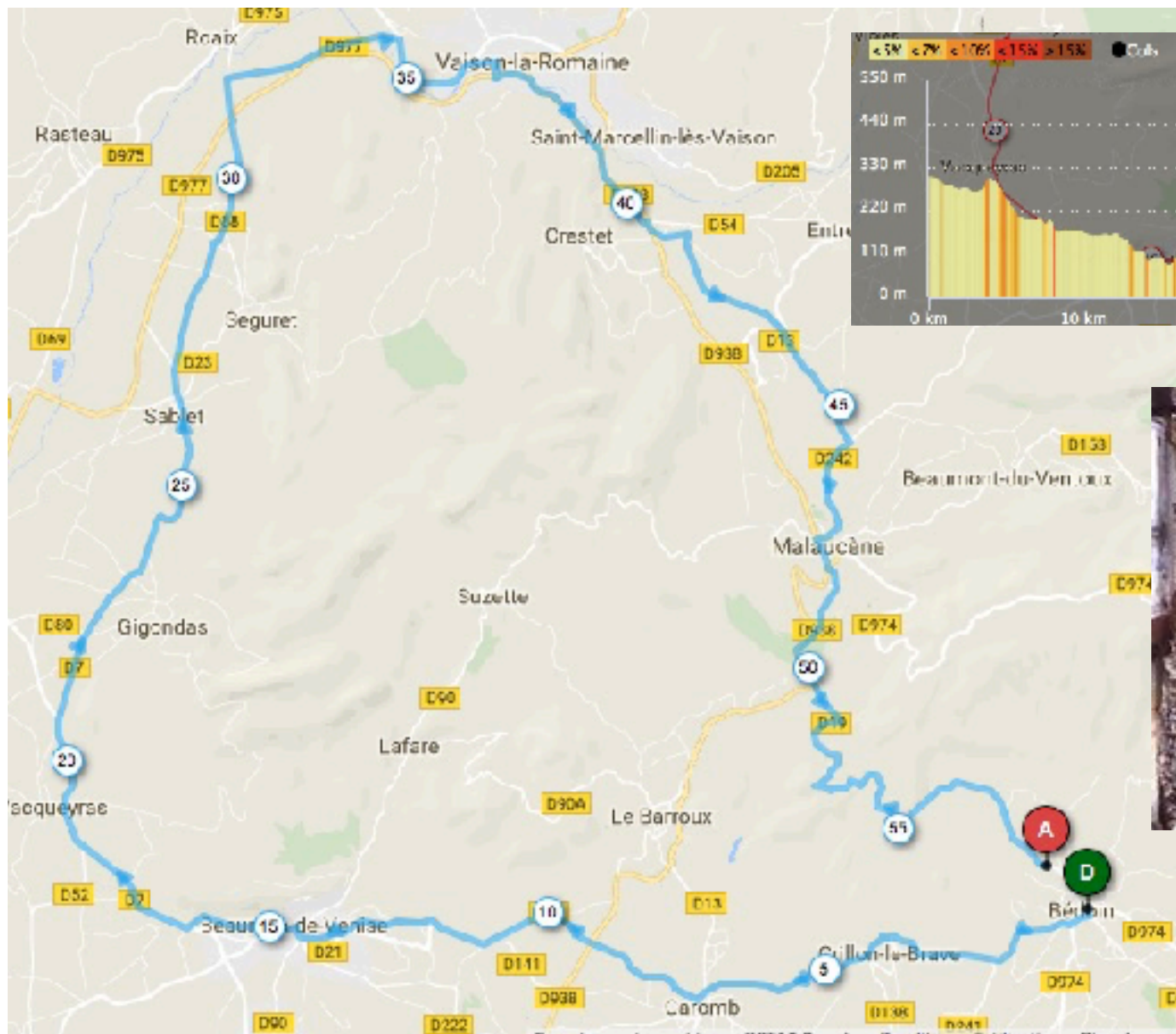




# 6ème jour bis 19/5: Pour les petits bras

## La route de vins

Distance 58km - Dénivelé 708m



Et n'oubliez pas que chaque soir notre  
GO nous parlera du parcours du  
lendemain

**Retour à la maison**